

Wer sich zu den Zielen einer Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage bekennt, unterschreibt folgende Selbstverpflichtung:

Wenn an meiner Schule Gewalt, diskriminierende Äußerungen oder Handlungen ausgeübt werden, wende ich mich dagegen und setze mich dafür ein, dass wir in einer offenen Auseinandersetzung mit diesem Problem gemeinsam Wege finden, uns zukünftig einander zu achten.

Praktische Tipps für den Ernstfall

- **Sich selbst schützen.** Niemand sollte sich selbst in Gefahr bringen. Denn wenn du selbst zum Opfer wirst, ist niemandem geholfen.
- **Situation einschätzen.** Bevor du einschreitest, solltest du die Situation kurz überdenken. Bist du der Sache gewachsen? Welche Hilfsmöglichkeiten hast du? Wer kann dich unterstützen? Was ist von den Tätern zu erwarten, wie aggressiv und wie berechenbar sind sie? Diese Überlegungen sollen dich davor schützen, dich aus einem gut gemeinten Impuls selbst in Problemsituationen zu bringen.
- **Nicht alleine handeln.** Wenn möglich, fordere andere Anwesende auf mit zu helfen. Viele der Mitschülerinnen und Mitschüler sind wahrscheinlich unsicher, was sie tun sollen, und warten ab, was die Anderen machen. Sprich andere ganz konkret an, und bitte sie um Unterstützung: „Entschuldigung, du in der roten Jacke, komm mit, um die Situation zu entschärfen.“

Tipps für das Opfer

- **Auf die eigene Notsituation aufmerksam machen.** Viele potentielle Helfer greifen nicht ein, weil sie unsicher sind, wie sie die Situation einschätzen sollen. Ist wirklich eine Person in Gefahr oder handelt es sich um einen etwas herben Umgangston unter Freunden? Sag daher laut und deutlich, dass du dich belästigt oder bedroht fühlst. Manchmal kann eine so klare Ablehnung sogar die Täter beeindrucken, so dass diese von ihrem Opfer ablassen.
- **Potenzielle Helfer konkret ansprechen.** Wenn du selbst Opfer bist, und merkst, dass du nicht alleine aus der Situation herauskommen kannst, sprich andere Anwesende ganz gezielt an: „Ich werde hier belästigt, du in der roten Jacke, kannst du mir bitte helfen.“